

La intervención psicológica con víctimas de abuso sexual (AS)

Alberto Alemany Carrasco
alberto.alemany@fcpv.es



- ABUSO SEXUAL
- INDICADORES DEL AS
- INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

ABUSO SEXUAL

- Modelo traumatogénico (Finkelhor)
 - Sexualidad traumática
 - Pérdida de confianza
 - Indefensión
 - Estigmatización

- Revictimización

INDICADORES ABUSO SEXUAL

- No son criterios diagnósticos (CAUTELA)
- Equivalentes conductuales

INDICADORES VÍCTIMA

- **EMOCIONALES:**
 - ❑ Ansiedad
 - ❑ Depresión
 - ❑ Rabia
 - ❑ Culpa
 - ❑ Vergüenza
 - ❑ Baja Autoestima
 - ❑ Miedo generalizado

INDICADORES VÍCTIMA

■ SOCIALES:

- ❑ Dificultades en las relaciones íntimas
- ❑ Dificultades en las relaciones interpersonales

INDICADORES VÍCTIMA

- **CONDUCTUALES**
 - ❑ Conductas autolesivas
 - ❑ Destrucción de objetos
 - ❑ Conducta disruptiva
 - ❑ Hábitos atípicos y repetitivos

INDICADORES VÍCTIMA

- **SEXUALES:**
 - ❑ Conductas sexualizadas
 - ❑ Aversión sexualidad
 - ❑ Abuso sexual
- **FÍSICAS:**
 - ❑ Quejas somáticas
 - ❑ Alteraciones del sueño

INDICADORES VÍCTIMA

- DETERIORO COGNITIVO
- CONDUCTAS REGRESIVAS

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

- CONSIDERACIONES GENERALES
- INTERVENCIÓN CON LA VÍCTIMA
- INTERVENCIÓN FAMILIAR

CONSIDERACIONES GENERALES

- Situación de protección real
- Diferenciar del contexto forense
- Acceso a educación sexual
- Intervenciones duraderas
- Intensificación de las emociones
- Terapeutas de ambos sexos
- Impacto de la figura protectora
- Intrafamiliar Vs Extrafamiliar

INTERVENCIÓN VÍCTIMA

- Crisis de la revelación

- Distorsiones:
 - Personales
 - Relacionales

- Autoestima

INTERVENCIÓN VÍCTIMA

- Vínculos de confianza
- Alteraciones de conducta (Cuidado)
- Prevenir revictimización

INTERVENCIÓN VÍCTIMA

- Tres ejes fundamentales:
 - Procesar la experiencia de AS y sus consecuencias:
 - Escasa protección
 - Responsabilidad única del agresor
 - Elaboración de las alteraciones...
 - Cognitivas
 - Sexuales
 - Afectivas
 - Conductuales
 - Reconstrucción de las perspectivas de futuro

INTERVENCIÓN FAMILIAR

- Crisis de la revelación
- Culpa y autovaloración del cuidador
- Crear un contexto familiar de protección
- Prevenir frenos al desarrollo de la víctima
- Acompañar en el duelo

La intervención psicológica con víctimas de abuso sexual

Alberto Alemany Carrasco
alberto.alemany@fcpv.es

